

Vad tycker du om Laser Camp 2011?

Sätt kryss i den ruta som bäst passar in på din uppfattning. 1= stämmer inte alls, 4= stämmer absolut

Jag har lärt känna seglare som jag inte kände tidigare.	3,6
Jag vet var jag kan söka kunskap om taktik/strategi.	3,3
Jag vet var jag kan söka kunskap om teknik.	3,7
Jag har fått idéer om hur jag kan träna effektivt på egen hand.	3,2
Våra tränare ansträngde sig till 100 % för att jag skulle bli bättre.	3,6
Jag tycker att den teori vi har haft var engagerande.	3,6
Jag har själv ansträngt mig till 100 % för att få ut max av lägret.	3,8
Jag har bidragit till diskussioner och kommit med egna frågor.	3,1
Jag har fått svar på det som jag själv velat veta.	3,7
Lägret har varit en kick för min segling.	3,7
Jag har haft kul på lägret.	3,9

*Fråga 5 "Informationen om kost och fysträning var användbar för mig" togs bort då frågan kommit med av misstag. Inte ett ämne vi avsett beröra teoretiskt under helgen

Kommentarer:

vill ha mer av: mer slag, gippar på signal. konkreta tips på taktik/strategi, längre pass med mindre grupper, ev. skickat ut formulär innan lägret vad deltagarna vill träna på. Tid på vattnet. taktikträning. effektivare tid på vattnet. mer kunskap om racing. tips/hjälp på vattnet. Mer aktiviteter som inte bara är segling. Fler tränare. Startträning. Fysträning. Teori. Mer teoritisk segling. Längre läger 3-4 dagar + någon mer tränare. Taktik om vägval.

mindre av: fart då man kan träna det hemma. långa genomgångar.

övriga synpunkter: bra med sponsorer, bra variation. Otroligt god mat. Bra planerat läger. Jag gillar att ni gör mer än ni behöver.