Lake Aspen boat handling clinic

11-12 Augusti Lerum

Nu är det dags för läger i Lerum. Vi bjuder in Laser radialseglare från hela sverige.

Beroende på hur många vi blir så kommer vi dela upp det i 2 grupper med olika mål för helgen.

Vi kommer lägga fokus teknik. Vi riktar främst mot de lite färskare i Lasern men välkomnar även de lite mera rutinerade seglarna.

För att lägret skall bli så bra som möjligt kommer vi att begränsa antalet seglare till 15 pers så det är först till kvarn som gäller.

Lunch ingår i priset och kommer att serveras i klubbhuset.

**Planering:**

**Lördag den 11e:** **Söndag den 12e:**

09.00 Ankomst less 08.30-09.00 Morgonjogg

09.30 Första samling 09.30-09.45 Breifing pass 3 riggade och klara

10.15-12.30 Pass 1 teknik kryss 10.00-13.00 Pass 3 teknik läns

12.30-12.45 Debreifing pass 1 13.00-13.15 Debreifing pass 3

12.45-13.45 Lunch 13.15-14.15 Lunch

13.45-14.00 Breifing pass 2 riggade och klara 14.15-14.30 Breifing Minicup

14.15-16.15 Pass 2 teknik kryss 14.30-16.30 Minucup

16.30-16.45 Debreifing pass 2 16.45 Prisutdelning Minicup

17.00 Nerjogg 17.00 hemfärd

Kostnad för läger: 400 kr

Anmälan görs till [vm-femman\_94@hotmail.com](mailto:vm-femman_94@hotmail.com)

Välkomna!

Abenius o Bergström