INBJUDAN

TRÄNINGSLÄGER I SAMBAND MED JSM

Passa på att vässa formen inför JSM! Svenska Laserförbundet med klasstränare Robert Strange bjuder in till träningsläger enligt nedan:

Datum: 11-13 juni 2015

Tid: Torsdag 11/6. Samling riggade och klara kl 11.00. Avslut 16.00
Fredag 12/6. Samling riggade och klara kl 10.00. Avslut 16.00
Lördag 13/6. Samling riggade och klara kl 10.00. Avslut 14.00

Plats: Båstad

Klasser: Laser standard och Radial

För vilka: Deltagare på JSM är välkomna

Tränare: Robert Strange

Boende: Inget gemensamt boende är ordnat. För boendealternativ gå in på: http://www.svensksegling.se/SSFTavlingar/JuniorSM13-17juni2015/Tavlingsinfo/Boende/

Övrigt: Medtag matsäck

Ur programmet:

- *Tips kring riggning, trim och kroppsposition*
- *Raceträning på vattnen för JSM*

Anmälan: Anmälan till lägret görs senast 2 juni till robert@bergart.se och ska innehålla uppgifter om:

- Namn
- Standard eller Radial
- Mailadress
- Telefonnummer

Avgift: 300 kr. Beloppet sätts in på Plusgiro: 874115-9 när du fått bekräftelse på att anmälan är mottagen. Dock senast den 19 juni. Märk inbetalning med Namn och lägernamn (Tex Anders Andersson, Läger JSM)

Robert Strange kommer även finnas med som coach på seglingarna under JSM. De som är med på lägret kommer ha förtur på hans support.

Begränsat antal deltagare – Först till kvarn gäller!