

INBJUDAN

TRÄNINGSLÄGER I RÅÅ 2016

Svenska Laserförbundet med klasstränare Robert Strange bjuder in till träningsläger enligt nedan:

Datum: 25-26 juni 2016

Tid: Lördag 25/6, Samling riggade och klara 10.00. Avslut 17.00
Söndag 26/6, Samling riggade och klara 10.00. Avslut 16.00

Plats: RJK, Råå

Klasser: Laser- standard, Radial och 4.7

För vilka: Juniorer som börjat tävla är välkomna

Tränare: Robert Strange

Boende: Inget gemensamt boende är bokad.

Övrigt: Medtag matsäck och fyskläder

Ur programmet:

- *Tips kring riggning*
- *Trim*
- *Kroppsposition*

Anmälan: Anmälan till lägret görs senast 10 juni till robert@bergart.se och ska innehålla uppgifter om:

- Namn
- Ålder
- Klass: Laser- Standard, Radial eller 4.7
- Mailadress
- Telefonnummer

Avgift: 200 kr. Beloppet sätts in på Plusgiro: 874115-9 när du fått bekräftelse på att anmälan är mottagen. Dock senast den 10 juni. Märk inbetalning med Namn och lägeramn (Tex Anders Andersson, Läger Råå 2016)

Begränsat antal deltagare – Först till kvarn gäller!

