

# INBJUDAN

TRÄNINGSLÄGER I SAMBAND MED JSM

Passa på att vässa formen inför JSM! Svenska Laserförbundet med klasstränare Robert Strange bjuder in till träningsläger enligt nedan:

- Datum:** 15-17 juni 2016
- Tid:** Onsdag 15/6. Samling riggade och klara kl 11.00. Avslut 16.00  
Torsdag 16/6. Samling riggade och klara kl 10.00. Avslut 16.00  
Fredag 17/6. Samling riggade och klara kl 10.00. Avslut 14.00
- Plats:** JKV, Västerås
- Klasser:** Laser- standard, Radial och 4.7
- För vilka:** Deltagare på JSM är välkomna
- Tränare:** Robert Strange
- Boende:** Inget gemensamt boende är bokad
- Övrigt:** Medtag matsäck och fyskläder

## Ur programmet:

- *Tips kring riggning, trim och kroppsposition*
- *Raceträning på vattnen för JSM*

**Anmälan:** Anmälan till lägret görs senast 1 juni till [robert@bergart.se](mailto:robert@bergart.se) och ska innehålla uppgifter om:

- Namn
- Ålder
- Klass: Standard, Radial eller 4.7
- Mailadress
- Telefonnummer

**Avgift:** 300 kr. Beloppet sätts in på Plusgiro: 874115-9 när du fått bekräftelse på att anmälan är mottagen. Dock senast den 1 juni. Märk inbetalning med Namn och lägernamn (Tex Anders Andersson, Läger JSM 2016)

Robert Strange kommer även finnas med som coach på seglingarna under JSM. De som är med på lägret kommer ha förtur på hans support.

**Begränsat antal deltagare – Först till kvarn gäller!**

